

Mujer

Conferencia-Taller

 R.E.A.L.

**5 pasos para amarte
y recuperar tu poder**

**DOSSIER
INFORMATIVO**

El Respeto y la Paz Empiezan Contigo

RAQUELINA
Luna



Mujer Conferencia-Taller

 R.E.A.L.

5 pasos para amarte y recuperar tu poder

Es un proyecto transformacional y motivacional de impacto basado en el Método R.E.A.L para estimular el autoconocimiento, recalibrar la vida y vivir con mayor calidad y consciencia desde lo femenino. Es un apoyo a la mujer de hoy, para re sintonizarse con su esencia, redescubrir y despertar su poder, sin luchar, sin competencia y desde conquistar el propio amor.

Al comprender que su verdadero trabajo comienza en el interior, puede salir al mundo, poner límites sanos y ocupar un mejor lugar en todos sus roles.

Se basa en un modelo de trabajo humanista y sistémico que aplica 5 grandes pasos para restablecer el balance y reconectar con lo verdadero y extraordinario de cada ser, en armonía con la vida, en coherencia con el propósito personal, logrando empoderarse y ser más auténtica.

OBJETIVOS GENERALES

- Empoderar a las participantes, apoyando la creación de una nueva generación de humanas conectadas, auténticas, que asumen su rol proactivo de una manera más amorosa y sana.
- Generar mayor conciencia de respeto, desde ella misma y que esto permee su ejercicio de límites sanos para prevenir el abuso, la violencia y el irrespeto que tienen raíces profundas en la falta de autoestima y autovaloración.
- Proponer una manera diferente de ejercer el liderazgo y fortalecer su presencia familiar y social, sembrando una cultura de paz y balance.
- Estimular en el Autoconocimiento Integral para llevar a un cambio en el bienestar físico, emocional y mental y familiar de las participantes. De esta manera podrán mejorar la calidad de vida en lo personal y llevarlo a su vida de manera positiva.

A QUIEN ESTÁ DIRIGIDO

- A mujeres que buscan un cambio en sus vidas, que les permita alcanzar su potencial y convertirse en la mejor versión de sí mismas.
- Mujeres empoderadas que quieran generar cambios en las generaciones futuras para lograr un mundo con mayor equidad y balance para todas.



RAQUELINA LUNA | CONFERENCISTA

Es Médico y Psicoterapeuta con 26 años de experiencia terapéutica y 23 años de experiencia en facilitación y diseño de talleres y programas de Salud Integral, Transformación, Liderazgo, MindFullness, Terapias Psicológicas Integrales, transpersonales y Sistémicas, tanto para Estados Unidos, América Latina y Europa.

Fundadora de Lunavital, Centro Integrativo de Medicina, Psicología y Terapias de bienestar. Fundadora Luna LIfe, Organización sin fines de Lucro dedicada a la Educación e Intervención en Salud Integral y Bienestar Comunitaria. Activa desde 2009.

Además es creadora de los programas de Salud Sistémica®, LifeFullness® y R.E.A.L®.

Autora del libro Los Colores del Amor, el cual incluye un CD para el manejo del Estrés en niños y de El Camino a tu Salud R.E.A.L., una guía integral para el bienestar.

Recursos que te **E**mpoderan
a tu **A**utenticidad y **L**ealtad propia,
creando la vida que mereces





Es un método creado por la Dra. Raquelina Luna. Se nutre de sus conocimientos académicos, energéticos, tradiciones milenarias sobre salud, bienestar integral y trabajos sobre la consciencia. Está fortalecido por su propia experiencia de trabajo personal y de superación.

Conjuga la medicina y la psicología con metodologías y herramientas transformacionales tradicionales y de vanguardia.

**Un evento a beneficio de
la Fundación Luna Life :**



los fondos recaudados por la actividad serán destinados a beneficio de la Fundación Luna Life para la realización del proyecto “Libélula” dedicado a ofrecer asistencia a niños enfermos de cáncer en conjunto con el Voluntariado Jesús con los Niños y el personal de la Unidad Oncológica Infantil del Hospital Arturo Grullón.

**Un evento
organizado por:**



Mujer Conferencia-Taller

R.E.A.L.

**5 pasos para amarte
y recuperar tu poder**



Conferencia-Taller

Para sensibilizar a las mujeres de nuestra sociedad y dejarles un mensaje poderoso de Amor y Reconciliación con ellas mismas y con el entorno.

Facilitadora: Raquelina Luna
Autora del libro: "El Camino a tu Salud R.E.A.L."

Sábado 11 de mayo de 2019

CCCD-Utesa, Salón Magna | De 10:00 AM a 1:00 PM

Inversión: RD\$1,500.00

Refrigerio y Material de apoyo

Boletas a la venta en:

Lunavital | Calle 13 #14, Los Jardines

Metropolitanos, Santiago de los Caballeros

Un evento a beneficio de
la Fundación Luna Life :



Un evento
organizado por:

RAQUELINA
Luna



Para más información:
809-583-5667 | www.raquelinaluna.com | lunavital.info@gmail.com

CONTACTOS



Giovanna Acosta
809-583-5667
adm.lunavital@gmail.com



Aida Espaillat
Communications Partner
809-860-1122
aida.espaillat@insightco.com.do